

# 新型コロナウイルス感染予防



## しっかりきれいに 手を洗おう!



手洗いの目安は**20秒以上**です。  
正しい洗い方で感染症を予防しましょう!



1



手のひら

2



手の甲

3



指の間

4



指先

5



親指

6



手首

石けんで洗い終わったら十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取りましょう!

